

Damit diese gewährleistet werden kann, ist es wichtig, dass sich alle Jumper an Instruktionen und Regeln halten. Nehmt euch daher die nötige Zeit und verinnerlicht die relevantesten Informationen und Regeln.

Damit die Sicherheit für alle gewährleistet werden kann, gibt es einige Instruktionen und Regeln, die ihr befolgen müsst. Nehmt euch daher die Zeit und lest euch die wichtigsten Informationen und Regeln, die wir euch bereitgestellt haben, durch.

Bitte beachtet, dass das Tragen von Schuhen auf den Sprungflächen absolut verboten ist und ihr Antirutsch-Socken benötigt. Die könnt ihr euch natürlich entweder selbst mitbringen oder ihr erwerbt diese direkt bei uns vor Ort an unserem Eingang.

Die Trampoline sind aus gesundheitlichen Gründen bis zu einem Maximalgewicht von 130 kg pro Person zu nutzen.

Beachte bitte folgendes, für deine persönliche Sicherheit und die der anderen:

1. Sämtliche Hosen und Jackentaschen sind vor dem Springen auszuleeren. Schmuck, Uhren, Handys, Gürtel mit Nieten und Brillen müssen ebenfalls abgelegt werden. Während der Sprungzeit darf nicht gegessen werden. Der Mund muss immer leer sein (auch kein Kaugummi oder andere Süßigkeiten). Essen und Getränke sind generell auf der gesamten Trampolinanlage nicht gestattet.
2. Springen ist ab dem 7. Lebensjahr erlaubt. Schwangeren und Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen ist das Springen nicht gestattet. Springen unter Alkohol, Medikamenten oder Drogeneinfluss ist grundsätzlich untersagt.
3. Die Trampoline dürfen nur mit Socken genutzt werden.
4. Es ist immer nur 1 Person pro Trampolin gestattet. Herumtoben, rennen, angreifen, schubsen oder fangen spielen ist nicht erlaubt.
5. Gegenstände wie Bälle, Kameras, Mobiltelefone etc. sind nicht erlaubt!
6. Saltos über die Abdeckungen bzw. von Trampolin zu Trampolin sind generell nicht erlaubt.
7. Maximal 2 Saltos dürfen hintereinander gemacht werden.
8. Versuche Deine Arme beim Fallen am Körper zu halten! Das verhindert Verletzungen an Armen, Ellenbogen und Schultern.
9. Alle sportlichen Tricks und Aktivitäten, wie z.B. Saltos erfolgen grundsätzlich auf eigene Gefahr und sollten daher nur unter gesunder Einschätzung der eigenen körperlichen Fähigkeiten und selbstverständlich ohne andere in Gefahr zu bringen ausgeübt werden.
10. Das Hochklettern an den schrägen Trampolinwänden, den seitlichen Wänden und Netzen ist verboten.
11. Für notwendige Pausen bitte unbedingt den Trampolinbereich verlassen und keinesfalls auf die Trampolinflächen oder Abdeckungen setzen.
12. Während der gesamten Sprungzeit ist unbedingt darauf zu achten, auf andere Rücksicht zu nehmen und sie zu keiner Zeit durch unkontrolliertes Handeln zu gefährden.
13. Das Springen an den seitlichen Trampolinen über 1,30m (Markierung) erfolgt auf eigene Gefahr!
14. Den Mittelgang in Pfeilrichtung nutzen!
15. Bei Gefahr oder Unfall den Notausgang benutzen (im hinteren Bereich gekennzeichnet).
16. Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.